

1 DIV SPORT  
QUI SOMMES-  
NOUS ?  
NOS FORMATEURS



**VIRGINIE GINES**

**Massothérapeute**

Depuis plus de 12 ans au cœur du sport de haut niveau, j'accompagne, entre autres, des rugbymen professionnels, des cyclistes professionnels et des pilotes en sport automobile du monde entier.

Une expertise façonnée au contact de l'exigence, de la performance et de la précision.



**FRANCOIS RUIS**

**Préparateur physique  
et kinésithérapeute**

Dans le sport professionnel depuis plus de 30 ans, j'ai fondé 1 DIV SPORT dans le but de transmettre et d'adapter le savoir-faire du sport de haut niveau à tous.

Ayant toujours été focalisé sur la prophylaxie, il était donc naturel de m'impliquer dans la prévention en entreprise.



**ROMAIN LALA**

**Kinésithérapeute et  
ostéopathe**

Une expérience de 20 ans dans le rugby et le handball de haut niveau m'a permis de développer une approche axée sur la prévention des blessures chez le sportif.

Aujourd'hui, je peux ainsi mettre à profit mes compétences pour lutter contre les TMS en entreprise.

**NOUS CONTACTER**  
[contact@1divsport.fr](mailto:contact@1divsport.fr)